

Los servicios de doula están disponibles para miembros de Health First Colorado y CHP+

Lo que deben saber los miembros de Health First Colorado y CHP+

¿Qué es una doula?

Una doula provee de apoyo emocional, físico y apoyo educacional durante el embarazo, parto y luego del embarazo.

Las doulas no son proveedores médicos, pero trabajan con su equipo médico para asegurarse de que se escuche su voz y se satisfagan sus necesidades.

¿Qué incluye el beneficio de doula?

- **Visitas prenatales** — hasta 180 minutos por embarazo
- **Apoyo durante el parto** — incluidos los nacidos vivos, pérdidas o muerte fetal.
- **Visitas posparto** — hasta 180 minutos por embarazo

Puede obtener los servicios en persona, por telesalud, excepto apoyo en el parto, el cual debe ser en persona.

¿Por qué trabajar con una doula?

Las doulas la pueden ayudar con:

- Sentir con confianza y calma para el parto
- Entender mejor sus derechos y opciones
- Crear un plan de parto que refleje sus valores
- Navegar los sistemas de salud con apoyo
- Recuperar y adaptar después del embarazo

¿Cómo puedo obtener una doula?

Para calificar para el beneficio de doula debe:

- Estar inscrita en Health First Colorado (Programa de Medicaid de Colorado) o Child Health Plan *Plus* (CHP+)
- Estar embarazada o tener un embarazo que finalizó recientemente
- Tener una recomendación de parte de un proveedor licenciado — como un doctor, enfermero, partero, terapeuta o consejero. Asegúrese de tener la recomendación antes de elegir una doula.

¿Preguntas?

Visite el sitio web de Health First Colorado Doula: hcpf.colorado.gov/doulas

Envíe su correo electrónico al: hcpf_maternalchildhealth@state.co.us

