



COLORADO

Department of Health Care
Policy & Financing

Apoyo de doulas para miembros de Health First Colorado y CHP+

Lo que los proveedores de Health First Colorado y CHP+ necesitan saber

¿Qué hay de nuevo?

A partir del **1 de julio de 2024**, Health First Colorado (el programa de Medicaid de Colorado) y Child Health Plan Plus (CHP+) cubren los **servicios de doulas** para ampliar el acceso al apoyo perinatal en la comunidad y culturalmente receptivo. Este beneficio está disponible para los **miembros elegibles durante el embarazo y hasta 12 meses después del parto**.

¿Qué es una doula?

Las doulas son profesionales capacitados, no clínicos, que brindan apoyo físico, emocional e informativo antes, durante y después del parto. Aunque no son proveedores médicos, las doulas trabajan junto a los equipos clínicos para mejorar la atención al:

- empoderar a los pacientes para abogar por sí mismos,
- facilitar la comunicación entre pacientes y proveedores, y
- reducir el estrés y la ansiedad durante el período perinatal.

¿Qué cubre el beneficio?

- **Visitas prenatales** — hasta 180 minutos por embarazo
- **Apoyo durante el trabajo de parto y nacimiento** — incluyendo nacimientos vivos, abortos espontáneos o mortinatos
- **Visitas posparto** — hasta 180 minutos por embarazo

Los servicios están disponibles **una vez por embarazo** y pueden brindarse en persona o por telemedicina, con la excepción del apoyo durante el trabajo de parto, que debe proporcionarse en persona.

Por qué son importantes las doulas

Las investigaciones demuestran que el apoyo de una doula puede:

- Reducir las tasas de cesáreas y partos prematuros
- Acortar la duración del trabajo de parto y disminuir el uso de medicamentos para el dolor
- Mejorar los resultados de salud mental posparto
- Abordar las disparidades en los resultados perinatales en Colorado

Cómo los proveedores pueden apoyar a las doulas

- Animar a las personas a informar a su equipo de atención si están trabajando con una doula
- Involucrar a las doulas en la atención compartida y en la planificación del nacimiento
- Reconocer a las doulas como defensoras y socias culturalmente sintonizadas en el apoyo a los pacientes

Información clave para los proveedores

- Se requiere una **recomendación de un proveedor licenciado** antes de que comiencen los servicios de una doula
- Los recomendadores aceptables incluyen MDs, NPs, CNMs, RNs, LCSWs, LPCs y otros que practican dentro de su alcance. Visite hcpf.colorado.gov/opr-claims para la lista completa de recomendadores aceptables
- Las doulas están **inscritas como proveedoras de HFC con NPIs** y están autorizadas a someter reclamos y servicios de seguimiento
- Los pacientes pueden trabajar con más de una doula — **los límites de servicio se aplican por embarazo**, entre todas las doulas
- Todas las doulas deben ser **proveedoras aprobadas por Health First Colorado** antes de facturar sus servicios
- Consulte el manual de facturación de Doulas para orientación en hcpf.colorado.gov/doula-manualDoula

¿Preguntas?

Visite la **página web de doulas de Health First Colorado**: hcpf.colorado.gov/doulas

Envíenos un correo electrónico a:
hcpf_maternalchildhealth@state.co.us

